



# 鳥取県 訪問看護支援センターだより

発行：鳥取県訪問看護支援センター 訪問看護ステーション数：75か所（令和5年2月現在）  
<http://shien.tottori-kangokyokai.or.jp/>

Vol.8

発行日  
令和5年3月

令和4年度 事業報告（10月～2月）

## 人材育成

### 訪問看護体験研修「初めの一步」

10月1日（土）鳥取県看護研修センターにてハイブリッド研修、11月に県内の訪問看護ステーションで1日体験実習を行いました。訪問看護に興味のある4名の参加があり、実習後のアンケートでは「体験を通し利用者が訪問を心待ちにしている様子がうかがえました。アットホームな雰囲気での勉強になる体験実習でした」という声も聞かれました。体験をきっかけに是非、訪問看護の道に進んで欲しいと思います。

### 訪問看護職員養成講習会閉講式

12月21日（水）小児訪問看護の講義、午後から反省会、全体会、閉講式、実習指導者連絡会が行われました。21名の受講生に修了証を授与いたしました。コロナ禍のなか、実習をお引き受けくださいました施設等の皆様、ありがとうございました。

来年度の受講生の募集は3月下旬から予定しております。ホームページ等よりご確認ください。



12月21日訪問看護養成講習会閉講式

### 訪問看護キャリアアップ研修

この研修は訪問看護ステーション管理者・職員の資質向上および地域で質の高い組織的な訪問看護サービスを提供できることを目的に行っています。10月～2月は以下の研修を開催しました。

●開催日	●内容	●講師名	●参加人数
10/9（日）	リスクマネジメント	公益社団法人鳥取県看護協会 在宅支援部次長 兼 医療安全管理室室長 兼 訪問看護ステーション所長 水根 早苗 氏	7名
11/26（土）	特定行為研修説明会、交流会	訪問看護ステーションハートフリーやすらぎ 在宅ケア認定看護師 特定行為研修修了者 田端 支普 氏	11名
		訪問看護ステーションハートフリーやすらぎ 認知症看護認定看護師 特定行為研修修了者 笹山 志帆子 氏	
12/11（日）	職場作り・スタッフ育成	常磐大学看護学部大学院 看護学科教授 がん看護専門看護師 角田 直枝 氏	9名
12/17（土）	BCP	公益社団法人岐阜県看護協会 岐阜県看護協会立訪問看護ステーション高山 管理者 野崎 加世子 氏	13名

### 受講生の声

- ・訪問看護に携わったばかりなので勉強になりました。
- ・自分を理解してくれる人がいるのは嬉しく、大きな学びとなりました。
- ・コロナ感染が蔓延し、対応に困惑しながら仕事をしていました。BCPの必要性を痛感していたところです。スタッフ間で共有したいと思います。

# 経営支援

## 訪問看護事業経営等についての相談事業

4月から1月末現在で**239件**の相談が寄せられています。相談内容は訪問看護加算の算定要件が多数でした。新型コロナウイルス感染症に関して訪問看護ステーションからの相談、その他病院や介護支援専門員や相談支援専門員等から訪問看護利用などの相談もありました。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	合計
件数	20	27	22	26	17	22	31	27	29	18	239

## コンサルテーション

4月～1月末現在で**4件**の相談等を行っています。在宅ケア特定認定看護師を派遣し、訪問看護ステーションの立ち上げ、開業後の運営等、抱えている課題などを一緒に考えました。解決の方向を検討し質の高い訪問看護を提供できるような支援を行っています。

# 普及活動

## 訪問看護の出前講座

県民に向けて地区公民館や専門職に対し、介護支援事業所等で訪問看護や在宅療養に関する出前講座を無料で開催しています。

是非、勉強会や職員研修会としてご活用ください。

●開催日	●依頼者	●対象	●内容	●参加人数
10/ 6(木)	社会福祉法人 倉吉市社会福祉協議会	住民	嚥下について	14名
11/ 9(水)	デイサービスセンターれしーぶ	専門職	慢性リウマチの基礎知識	7名
11/15(火)	浜村地区公民館	専門職	健康寿命と介護予防について	15名
11/16(水)	倉吉市社会福祉協議会	住民	嚥下機能と食の支援について	18名
12/ 8(木)	若桜町	専門職	新型コロナウイルス感染症への対応	10名
12/15(木)	浜村地区公民館	住民	もしもの時 ACP 人生計画	10名
12/23(金)	琴浦町寿大学運営委員会	住民	健康寿命と介護予防について	9名
2/15(水)	社会福祉法人伯耆町福祉協議会	専門職	ターミナルケア、終末期に必要な知識	9名
2/21(火)	浜村地区公民館	住民	訪問看護の利用の仕方	10名
3/13(月)	北谷地区社会福祉協議会	住民	訪問看護について	予定



11/16

倉吉市社会福祉協議会での様子



12/8

若桜町での様子

## 訪問看護体験実習

鳥取県内の希望地域（東・中・西）の訪問看護ステーションで、訪問看護師の実際の訪問に同行体験ができます。

今年度は3名の方が体験実習に参加され、訪問看護師が在宅でどのような看護をしているのか、一日の流れはどんな感じなのか、どのような方が訪問看護師になっているのかを体験されました。

ご興味のある方は、是非、現役の訪問看護師の生の声を聞いてください。

# 訪問看護職員養成講習会を受講して

## 1 受講したきっかけ

私は産婦人科の経験が長く、この先に看護師として産婦人科でずっと働くのかを悩んでいた時に、訪問看護師で働いている友人から「楽しい」ということを聞いて、町内にある訪問看護ステーションに見学に行きました。その時に訪問看護師として地域で働いてみたいと思い、昨年5月からはまなず訪問看護ステーションで勤務することになりました。訪問看護としての知識や技術がないため、主任に良い研修があると勧められ受講することになりました。



後藤 愛

## 2 受講した感想

訪問看護師で働き始めて、在宅なのに医療度が高いこと、訪問先の猫に噛まれて数日間歩けなくなり落ち込んだり、道に迷って抜け出せなかったり、訪問時に利用者様に怒鳴られたこともあり、本当に訪問看護師は大変な仕事だと不安ばかりでした。この研修では、同じように訪問看護を始めたばかりの方がおられ、適度な間隔で開催され、少しずつ友人ができ、気分転換になったのか、「研修が早く来ないかな」と思うようになっていました。勉強しながら経験を積むことができたので少しずつやりがいを感じるようになりました。私がこの先訪問看護師が続けることができたらこの研修のおかげだと思います。

## 1 受講したきっかけ

10年間の病棟勤務の後、育児のため退職し15年が過ぎました。その間、何度か復職を考えましたが、ブランクも長く、技術面や知識の面で不安があり、踏み切れずにいました。訪問看護は、実父を実家で看取った際に訪問看護師にお世話になったことで興味を持っていました。そんな中、養成講習会のことを知り、一から学べる良い機会だと思い、受講しました。



飯田 晃子

## 2 受講した感想

eラーニングでは、訪問看護の基礎が学べ、不安であった看護技術の学び直しや新しい情報も知ることができました。自分のペースで繰り返し視聴できて良かったです。

講義は実践的な内容で演習もあり、分かりやすかったです。ただ、後半はコロナ禍でオンライン研修となりリハビリテーションの演習ができなかったことが残念でした。

実習では、訪問看護師に同行し実際に学べました。病院実習では、患者さんとは接することはできませんでしたが、関係職種、機関とのWeb会議を見学させてもらい、他職種連携について学ぶことができました。

今回の講習に参加し、復職に向けた準備ができ、今後の課題も具体的に見えてきました。この経験を生かし、対象者や家族に寄り添い、安全にその人らしい療養生活が送れるよう、的確なアセスメントのできる訪問看護師になりたいと思いました。

## 3 今後、訪問看護に従事する予定はありますか？

今年の3月までに復職したいと考えています。

## 1 受講したきっかけ

訪問看護にはもともと興味があり、将来的にはその方向で働きたいと考えていました。そんな時に、職場の研修案内の中にこの訪問看護職員養成講習会の参加募集を見つけて受講しようと思いました。

また、今から訪問看護をしていく、今訪問看護に従事している方との仲間作りも今後の自分にプラスになるとも考えていました。



牧田 幸子

## 2 受講した感想

訪問看護は病院で働くより、よりたくさんの知識・経験が必要なのだと痛感しました。日々業務をこなすのが精いっぱいの中で、退院にむけた支援はなにか？多職種との連携はどうか？など視点が退院後の生活に向くようになってきました。

この講習を受けたことにより、仲間ができ、また知識も付き、自分にプラスになることばかりだったと思います。

まずは、この研修を受けた報告を病棟でして、私が感じたこと、また得た知識を伝えられたらと思います。

## 3 今後、訪問看護に従事する予定はありますか？

人生の転機ってあると思っています。いずれ私にもやってくる転機をまち、その時まで更なる努力を重ねて訪問看護に従事できる準備を進めていこうと思います。

そして何年先か分かりませんが、一緒に学んだみなさんとまたお会いして、いろいろな話ができたらと今から楽しみにしています。



# 鳥取県訪問看護支援センター事業の3本柱

## 人材育成

- 1 訪問看護体験研修
- 2 訪問看護師養成研修
- 3 訪問看護キャリアアップ研修
- 4 訪問看護管理者研修

## 経営支援

- 1 県民、訪問看護事業所、他職種の事業所等からの相談対応
- 2 訪問看護事業所へのコンサルテーションの実施
- 3 新卒訪問看護師の支援

## 普及活動

- 1 訪問看護事業の利用促進のための広報
- 2 地域の公民館、事業所等への無料の出前講座の実施

## お知らせ

### 訪問看護職員養成講習会

- 日程 令和5年5月24日(水)～12月20日(水)
- 申込期間 令和5年3月27日(月)～4月21日(金)
- 対象者 これから訪問看護を始めようとする者、または訪問看護に従事している者(3年未満)または訪問看護の知識取得をめざす者(保健師・助産師・看護師・准看護師の資格があること)
- 申込方法 ホームページからお申込みください。

### 訪問看護キャリアアップ研修 精神科訪問看護算定要件研修3日間(20時間)

- 日程 令和5年4月22日(土)、26日(水)、29日(土)
- 申込期間 令和5年3月22日(水)～4月14日(金)
- 対象者 訪問看護師、訪問看護ステーションに勤務する作業療法士
- 申込方法 ホームページからお申込ください。

※この事業は県の委託事業です。予算の成立状況等により、変更が生じる場合がありますので、ご了承ください。

令和4年度  
新規事業所のご案内

- **東部** 株式会社悠彩 訪問看護ステーションはるいろ 〒689-1102 鳥取市津ノ井248-11
- 医療法人滉陽会 訪問看護ステーションのぐち 〒682-0022 倉吉市上井1丁目8-5
- **中部** べるびゅー大栄訪問看護事業所 〒689-2208 東伯郡北栄町六尾1000番地
- 医療法人勤誠会 訪問看護ステーションかがやき 〒683-0015 米子市日原319-1
- **西部** 訪問看護ステーション楽 〒683-0846 米子市安部740番9号
- 訪問看護 長砂のかぜ 〒683-0033 米子市長砂町875番地

## 新型コロナウイルス感染症に係る取り組み

第7～8波では33ステーションの皆様のご協力により、8,533名(1月末時点)の在宅療養者を支えることができました。ご協力いただきましたステーション関係者の皆様には感謝申し上げます。今後とも、引き続きご協力お願い申し上げます。

圏域	在宅療養者数	協力ステーション数
東部	2,658	9
中部	1,821	8 (うち西部3ステーション含む)
西部	4,054	16
全域	8,533	33



## 冊子類ご活用ください

無料で  
お送りします。



在宅療養をはじめる前に



訪問看護ステーションガイド



小児訪問看護のご案内

●●●●● 鳥取県内訪問看護ステーション一覧表 ●●●●●



鳥取県訪問看護ステーション一覧表 (全県版)



鳥取県訪問看護ステーション一覧表 (中・西部版)



鳥取県訪問看護ステーション一覧表 (小児対応版)

(東中西部版・小児対応版・精神科対応版)

## Staff

### スタッフ紹介

鈴木 妙 (すずき たえ)  
公益社団法人鳥取県看護協会  
鳥取県訪問看護支援センター 所長 兼  
在宅支援部部長 在宅ケア特定認定看護師

山本 雅美 (やまもと まさみ)  
公益社団法人鳥取県看護協会  
鳥取県訪問看護支援センター 事務職員

\*1月より事務担当が替わりました。  
引き続きどうぞよろしくお願いたします。

## 鳥取県訪問看護支援センター

電話・FAX 0857-24-1533

鳥取市江津318-1

sodan@tottori-kangokyokai.or.jp



鳥取県訪問看護支援センター  
キャラクター  
とりり〜ん♪

